

"Si pudiéramos saber primero dónde estamos y hacia dónde vamos, podríamos juzgar mejor qué hacer y cómo hacerlo."

Abraham Lincoln

¡No nos falta tiempo, simplemente no sabemos aprovecharlo!



Manejo del Tiempo

Enfocada a la Gestión y manejo positivo del tiempo, en donde destacamos las habilidades para incrementar la efectividad y lograr cumplir las metas. "Como cumplir muchos propósitos y tener tiempo para mucho más". Debemos pensar en el objetivo, los medios y la estrategia, ya que la impulsividad origina derroches y pérdidas de tiempo.

Temática

Duración
2 horas

- Características del tiempo
- La mala o buena administración del tiempo
- Por qué no alcanza el tiempo?
- Las excusas en el mal manejo del tiempo
- Logros de una buena administración del tiempo
- La importancia de la planeación en el manejo del tiempo
- Obstáculos de la planeación

Incluye: Dinámica y Taller Grupal

Más información a cerca de nuestras conferencias y programas.

www.mejoremosjuntos.com

www.mejoremosjuntos.com

Nancy E. Dávila

Dirección División Desarrollo Humano
Coaching - Conferencista - Motivadora
Tel.: (571) 3113869
Cel.: (57) 313 222 3488



nancy.davila@mejoremosjuntos.com